

Nama : \_\_\_\_\_

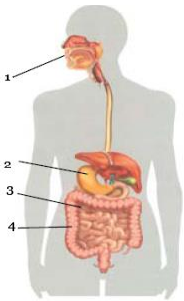
## UH TEMA 4 SUBTEMA 2

- Perilaku manusia yang mencerminkan pola hidup sehat adalah ....
  - Reno membuang sampah di selokan
  - Hasan membiarkan buku-buku berantakan
  - Tito berolahraga satu tahun sekali
  - Tita membersihkan kamar setiap bangun tidur
- Berikut ini yang bukan merupakan cara untuk melaksanakan pola hidup sehat di rumah adalah ....
  - Menonton televisi sampai larut malam
  - Membuang sampah sembarang tempat
  - Melakukan lari-lari kecil selama 10 menit
  - Melaksanakan tugas piket secara rutin
- Kewajiban kita saat mendapat ni'mat dari Allah SWT adalah ....
  - Membiarkannya
  - Mensyukurinya
  - Mengkufurinya
  - Melaksanakannya
- Menjaga kebersihan dalam kelas merupakan kewajiban . . . kelas.
  - Semua penghuni
  - Ketua
  - Petugas piket
  - Sebagian penghuni
- Mendapatkan materi saat pembelajaran dan menanyakan hal-hal yang masih belum dipahami adalah . . . siswa.
  - Kewajiban
  - Kesusahan
  - Keadilan
  - Hak
- Penulisan pada awal kalimat diawali dengan ....
  - Huruf kecil
  - Huruf besar
  - Huruf abjad
  - Huruf indah
- Banyak produk dari luar negeri yang masuk ke Indonesia mempunyai kualitas buruk dan penggunaannya berskala pendek.  
Kata tidak baku dari kalimat tersebut adalah ....
  - Produk – kualitas
  - Buruk – skala
  - Indonesia – luar
  - Indonesia - kualitas

### Bacalah bacaan berikut ini! (untuk soal No. 8-10)

Hampir semua lapisan masyarakat di negeri ini dipastikan pernah mengonsumsi jenis sayuran yang satu ini. Bayam memang telah begitu populer di masyarakat. Tidak hanya dijadikan teman makan nasi, tetapi juga sebagai sumber gizi. Oleh karena itu orang yang telah mengetahui khasiat bayam akan memprioritaskan mengonsumsi bayam setiap hari.

- Arti kata *memprioritaskan* dari bacaan di atas adalah ....
  - Mementingkan
  - Membiarkan
  - Melanjutkan
  - Menghilangkan
- Judul bacaan yang tepat adalah ....
  - Harga bayam yang semakin mahal
  - Manfaat bayam bagi tubuh
  - Bayam teman makan nasi
  - Bayam adalah sayuran populer
- Makna kata *populer* dari bacaan di atas adalah ....
  - Tersirat
  - Tersurat
  - Terkendali
  - Terkenal
- Berikut ini merupakan cara hidup sehat adalah ....
  - Banyak minum vitamin
  - Tidur yang lama
  - olahraga secara teratur
  - makan makanan sampai kenyang



- Nama dan fungsi organ yang ditunjuk oleh nomor 3 adalah ....
  - Usus besar, tempat pembusukan makanan
  - Lambung, tempat pencernaan kimiawi
  - Kerongkongan, saluran makanan
  - Usus halus, tempat menyerap sari-sari makanan
- Penyakit yang menyerang organ pencernaan berupa kelebihan asam lambung disebut ....
  - Maag
  - jantung koroner
  - darah tinggi
  - sembelit
- Organ yang berfungsi memompa darah ke seluruh anggota tubuh adalah ....
  - Pembuluh darah
  - jantung
  - paru-paru
  - hati
- Hemofilia merupakan penyakit pada peredaran darah yang berupa ....
  - Bentuk sel darah merah yang tidak beraturan
  - Sel darah putih yang tidak terkendali
  - kelainan darah yang sulit membeku
  - tekanan darah tinggi (hipertensi)
- Berikut ini contoh aktivitas manusia yang menyebabkan kerusakan lingkungan adalah ....
  - Menebang pohon sembarangan untuk dijual
  - menggunakan sepeda untuk berangkat ke sekolah

- b. Menanam tumbuhan di pekarangan rumah      d. mendaur ulang sampah

17. Melakukan kegiatan selaras dengan lingkungan alam dapat menyebabkan ....  
 a. Kegelisahan      b. kerugian      c. keresahan      d. kenyamanan
18. Manfaat menjaga kesehatan lingkungan adalah ....  
 a. Polusi udara dimana-mana      c. munculnya wabah penyakit  
 b. Tubuh terserang berbagai penyakit      d. air menjadi lebih bersih
19. Perilaku manusia yang dapat menyebabkan bencana, yaitu ....  
 a. Melakukan tebang pilih      c. menanam pohon peneduh  
 b. Membakar hutan untuk membuka lahan      d. melakukan penghijauan/reboisasi
20. Cara menjaga lingkungan berbeda di setiap daerah. Lingkungan perbukitan yang rawan terkena longsor dapat dijaga dengan cara ....  
 a. Membangun pondasi yang kuat      c. menanam pepohonan  
 b. Memberi pagar di sekeliling bukit      d. tidak membuang sampah sembarangan
21. Koordinasi gerakan yang baik dalam tari akan meningkatkan ....  
 a. Semangat      b. Keindahan      c. Kecepatan      d. Penilaian
22. Saat membuat gerakan tari yang bertema kupu-kupu, maka gerak tari yang bias dilakukan adalah ....  
 a. Gerakan memanah dengan gendawa      c. Gerakan terbang kepakan sayap  
 b. Gerakan naik kuda lumping      d. Gerakan mengayunkan pedang
23. Jumlah hitungan dalam tari adalah ....  
 a. 4x8      b. 3x8      c. 2x8      d. 1x8
24. Pencipta lagu kupu-kupu adalah ....  
 a. Ibu sud      b. Ibu fatmawati      c. W.R supratman      d. Ibu kartini
25. Selain bermanfaat untuk keluwesan, gerakan tari juga bermanfaat bagi ....  
 a. Kebahagiaan      b. Kepandaian      c. Kesehatan      d. Kecantikan

26. Sebutkan 2 hak dan kewajiban saat berada di sekolah!

---

27. Apakah perbedaan kata baku dan kata tidak baku!

---

28. Jelaskan perbedaan pembuluh darah nadi dan pembuluh darah balik!

---

29. Sebutkan masing-masing dua contoh kegiatan manusia yang selaras dengan alam dan yang tidak selaras dengan alam!

---

30. Apakah yang dimaksud dengan :





a. Gerakan murni

---

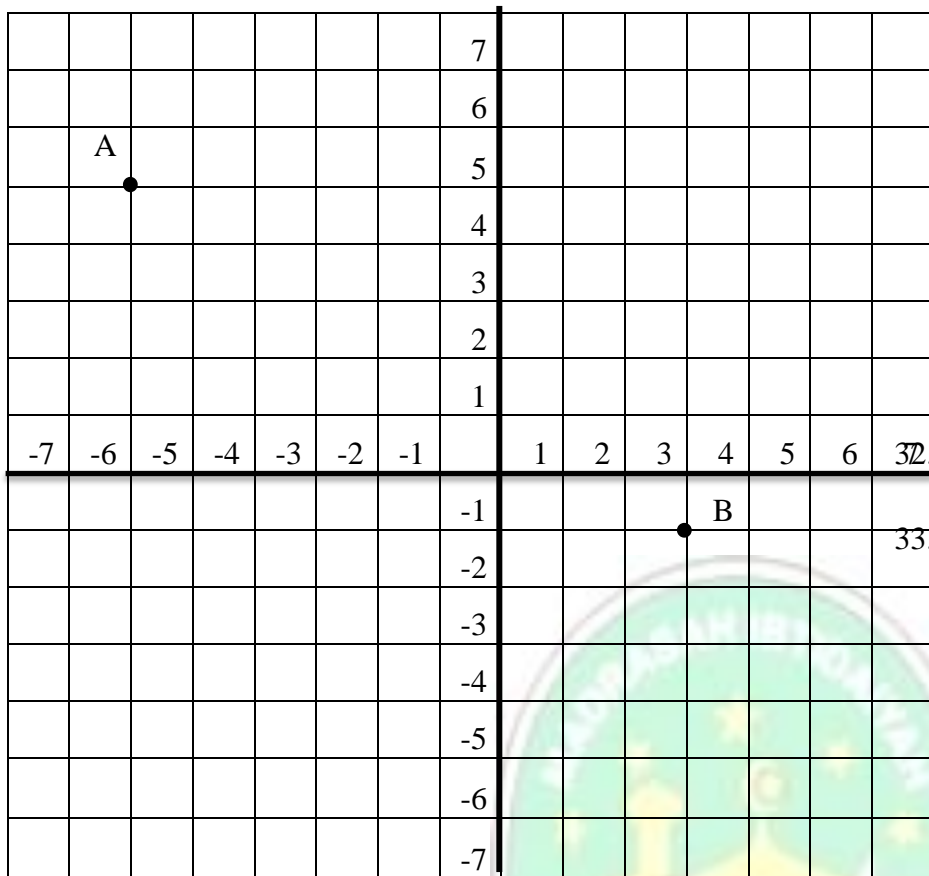
b. Gerakan maknawi

---

31. Kerjakan berdasarkan gambar!

E					
D					
C					
B					
A					
	1	2	3	4	5

- 1) Komputer terletak pada posisi (... , ...)
- 2) Gunting terletak pada posisi (... , ...)
- 3) Koordinat (2,B) merupakan letak ....
- 4) Telepon terletak pada koordinat (5,A). Bilangan 5 disebut ....



5)  $A = (\dots, \dots)$

6)  $B = (\dots, \dots)$

Tentukan posisi koordinat berikut!

7)  $C = (-4, -5)$

8)  $D = (3, 5)$

9) Hubungkan titik A-B-D!

10) Bangun datar apa yang terbentuk dari titik A-B-D?

